

51. Purple Eremophila

Hilft in schwierigen Herzensangelegenheiten, Objektivität zu gewinnen, ohne den Wert der Gefühle auf's Spiel zu setzen.

52. Purple Flag Flower

Hilft, einen Weg zur Entspannung zu finden. Leitet einen Lernprozess ein, wie in Stresssituationen anders als mit Verspannung reagiert werden kann.

53. Purple Nymph Waterlily (Liani)

Um an die tiefe, innere Natur der Liebe zu gelangen, sich vom Ich zu lösen und im Dienen das Herz zu befreien.

54. Queensland Bottlebrush

Erleichtert das Loslassen der Vergangenheit. Die Dinge kommen und gehen, doch man selbst kommt mehr und mehr mit der Quelle des Wesentlichen in Berührung.

55. Rabbit Orchid

Vermittelt die Erkenntnis, wie bereichernd und erfüllend eine offene und ehrliche Beziehung zu anderen Menschen ist; stützt das Verlangen nach Ehrlichkeit und Aufrichtigkeit und die Abneigung gegen Heuchelei und Unaufrichtigkeit.

56. Red & Green Kangaroo Paw

Ermöglicht, sich bewusst im Hier und Jetzt auf Menschen einzulassen, andere Dinge beiseite zu legen und so die Kanäle für ein freudiges Zusammensein zu öffnen.

57. Red Beak Orchid

Weckt das Verlangen, Aufgaben und Pflichten zu erfüllen und schafft anschließend Freiräume für andere Aktivitäten.

58. Red Feather Flower

Schafft Gefühl für Gerechtigkeit und Einfühlsamkeit; ermöglicht, sich in die Position des Gegenübers zu versetzen. Visshudha Chakra.

59. Red Leschenaultia

Hilft, sensibler und rücksichtsvoll zu werden; lehrt, sich um andere Menschen zu sorgen.

60. Reed Triggerplant

Hilft, das Gefühl der Ganzheit zurückzubringen, wenn das innerste Selbst repariert wird. Unterstützt die Teile des Verstandes wiederherzustellen und dann zu integrieren, die voll von Trauma und deshalb isoliert sind. Sobald die innere Stärke wiederhergestellt ist, können sich alle Anteile wieder vereinen.

61. Ribbon Pea

Hilft, über Ängste und Vorahnungen zu stehen, welche uns sonst von einer positiven Einstellung oder dem Weg, den wir für unser Leben wünschen, abbringen.

62. Rose Cone Flower

Vermindert Anspannung und ermöglicht, sich wieder an die Gesellschaft anderer Menschen zu erfreuen.

63. Shy Blue Orchid

Richtet geistige Energie auf negative, bedrückende Kritik in der Umgebung, um sie abzubauen. Ersetzt Kraftlosigkeit durch ein Gefühl von Schutz und Dynamik.

64. Silver Princess Gum (Gungurra)

Vermittelt, die Fähigkeit, mit ungebrochenem Optimismus durch alle Schwierigkeiten zu gehen und die gesteckten Ziele zu erreichen.

65. Snakebush

Ermöglicht, gefühlsmäßige Erfüllung im Innern zu finden, ohne dabei die aufrichtige Sorge um andere Menschen wegzunehmen. Abbau von Enttäuschung und Ängsten. Manipura Chakra.

66. Snakevine

Ermöglicht, die Wahrnehmung all der eigenen positiven Seiten und der guten Dinge, die bereits erreicht worden sind. Das löscht die aufkeimenden Zweifel, stärkt das Selbstwertgefühl und spornt zu vitalem Weitermachen an.

67. Southern Cross

Öffnet die Augen, lässt mehr als nur die eigene Situation sehen; Probleme und Schwierigkeiten werden sichtbar. Anahata Chakra.

68. Spirit Faces (Banjine)

Lässt einen eine Idee davon erhalten, wie es ist, wenn die eigenen Sorgen nicht im Mittelpunkt stehen – die Erde dreht sich auch ohne uns weiter.

69. Star Of Bethlehem

Hilft, Hindernisse zu überwinden und das zu sein oder zu erreichen, was wirklich erstrebenswert ist.

70. Starts Spider Orchid

Fördert die Direktheit und Aufrichtigkeit anderen Menschen gegenüber.

71. Swan River Myrtle

Fördert die Fairness und Verantwortung uns selbst und anderen gegenüber. Hilft dabei, sich nicht emotional darauf einzuschließen, wenn wir unfair behandelt werden. Ajna Chakra.

72. Urchin Dryandra

Hilft, den eigenen inneren Wert wieder zu entdecken und zu verstehen, warum man in die Opferrolle geraten ist.

73. Ursinia

Lässt den rosaroten Schleier über der Weltsicht ablegen und realistischer werden; lässt sich in Gruppen integrieren und als deren Teil Mitverantwortung übernehmen.

74. Veronica

Beendet die Fixierung auf das Nicht-Verstanden-Werden und das Gefühl der Isolation. Hilft, die Situation neu zu verstehen und neue Wege für die Kontaktaufnahme und -pflege mit anderen Menschen zu suchen.

75. Violet Butterfly

Beruhigt aufflackernde Sensitivität und emotionale Schmerzen, die starken Stress bewirken können. Bringt emotionale Erholung, heilt Schäden aus Beziehungstraumen und erlaubt wieder, dem Leben zu vertrauen.

76. Wattle

Mentale Ausrichtung, Beachtung der Realitäten und Konsequenzen des Handelns.

77. West Australian Smokebush

Hilft, die feinen und eher physischen Aspekte unseres Seins zu reintegrieren, damit wir wieder zu einem funktionierenden Ganzen werden. Sie ist außerdem hilfreich bei Konzentrationschwierigkeiten, Ohnmacht und nach Narkosen um eine schnellere Erholung der Verbindung von Körper und Geist zu fördern, die so wichtig für den Heilungsprozess ist. Bei Angst, Unsicherheit und Verwirrung die dadurch entstehen, dass Körper und Geist ihre Verbindung in Zeiten von extremem Stress verlieren.

78. White Eremophila

Um für schwierige Lebenssituationen eine weite Objektivität zu stimulieren. Bringt Klarheit über die Richtung des Lebensweges.

79. White Nymph Waterlily (Liani)

Ruhe und Frieden; befreit den innersten spirituellen Kern; hilft bei der Meditation.

80. White Spider Orchid

Liebe bis in die finstersten Ecken des Universums bringen, ohne sich durch mangelnde Sensibilität und überwältigendes Leid um einen herum vernichten zu lassen.

81. Wild Violet

Vermittelt ein Gefühl von Unbeschwertheit und die Erkenntnis, dass eine übervorsichtige Haltung viele gute Dinge verhindert.

82. Woolly Banksia

Fördert den Wunsch, Ideen und Ziele weiter zu verfolgen, nachdem man den Mut verloren hat. Gibt Kraft, sich ohne Angst vor Fehlschlägen neue Ziele zu stecken.

83. Woolly Smokebush

Um nicht in der Falle der „Gefallsucht“ stecken zu bleiben, um Situationen oder sich selbst nicht übermäßig zu bewerten oder zu dramatisieren. Inspiration mit heilender Gewissheit, lässt sachlich und demütig bleiben.

84. Yellow & Green Kangaroo Paw

Verändert überkritische und intolerante Haltung, führt zu mehr Mitgefühl und einer weniger besorgten Einstellung. Macht bewusst, dass der richtige Umgang mit Fehlern hilfreich für das innere Wachstum ist.

85. Yellow Boronia

Vermindert Zerstretheit und unterstützt einen ruhigen, konzentrierten Geist.

86. Yellow Cone Flower

Hilft, das Verlangen nach äußerer Anerkennung aufzugeben und ermöglicht die Erkenntnis, dass allein das Selbstwertgefühl entscheidend ist.

87. Yellow Flag Flower

Stärke, Ruhe, Ausdauer; ermöglicht den Umgang mit Veränderungen im Leben.

88. Yellow Leschenaultia

Baut Ungeduld und Intoleranz ab; vermittelt die Fähigkeit, sich mit dem auseinander zu setzen, was andere mitzuteilen versuchen.

Anwendungshinweise

Es gibt viele Möglichkeiten, die Living Essences of Australia zu verwenden – und alle funktionieren gleich gut. Man kann die Tropfen direkt aus der Stockbottle einnehmen, auftragen, ins Badewasser oder die Duftlampe geben, oder beim Kochen als weitere „Zutat“ verwenden. Verwenden sie dabei die Anzahl von Tropfen, die sich intuitiv für Sie gut anfühlt, zum Beispiel sieben Tropfen.

Herstellung einer Einnahmeflasche

Man kann die Essenzen auch verdünnen, indem man eine Einnahmeflasche herstellt. Füllen Sie dazu ein leeres Pipettenfläschchen (z.B. 30 ml) mit einem Gemisch aus 75 % gutem Quellwasser und 25 % Weinbrand zur Konservierung. Geben Sie dann von jeder Essenz, die Sie verwenden möchten, mindestens zwei Tropfen aus der Stockbottle in das neue Fläschchen. Verschließen und schütteln Sie die neue Einnahmeflasche anschließend kurz aber kräftig. Man kann zur Konservierung ebenfalls Essig oder pflanzliches Glycerin benutzen, dann sollte man jedoch 66 % Wasser und 33 % Essig/Glycerin verwenden.

Wie wähle ich die richtige Essenz aus?

Obwohl es vielleicht wie eine riesige Aufgabe aussieht, die richtige Essenz auszuwählen, ist schon der Prozess der Auswahl ein Schritt zu innerem Wachstum. Durch stille Selbstreflektion, Meditation, Selbstbeobachtung oder Gespräche mit anderen kann man eine Idee von den Hauptproblemen und -themen in seinem Leben gewinnen. Sie können die Essenzen, die Ihnen beim persönlichen Wachstum helfen können dann anhand der Texte oder Bilder (z.B. im Internet oder aus dem Kartenset) auswählen. Testmethoden wie der kinesiologische Muskeltest, Pendel oder Biotensor machen die Auswahl sogar noch leichter und können so helfen, Erkenntnisse über uns selbst zu gewinnen.

Was bewirken die Essenzen?

Gelegentlich passiert es, dass Menschen unmittelbare oder dramatische Veränderungen erleben, wenn sie mit Blütenessenzen arbeiten. Anderen wiederum fällt es schwer, überhaupt eine Veränderung zu bemerken. Üblicherweise fallen einem die Wirkungen der Essenzen ganz allmählich im Laufe der Zeit auf. Das können Veränderungen in Beziehungen, unserem Lebensstil, unserem Bild von uns selbst, dem Stresslevel, der Einstellung gegenüber der Arbeit oder allgemein unserem Wohlbefinden sein.

Essenzen sind keine Wundermittel, sondern lediglich Katalysatoren, die uns dabei helfen unsere bereits vorhandene Fähigkeit zu stimulieren, angemessen zu reagieren und Verantwortung für unser eigenes Wachstum zu übernehmen.



Living Essences of Australia

88 Blütenessenzen
aus der unberührten
Natur Australiens



1. Antiseptic Bush

Reinigt von negativen Einflüssen aus der Umgebung, oder solchen, die wir uns über längere Zeit selber aufgebaut haben.

2. Balga (Blackboy)

Vermittelt Kenntnis für das Entstehen von Hindernissen, erweckt Verständnis dafür, dass Vorhaben auch den Bedürfnissen der Umgebung angepasst werden müssen, um erfolgreich zu sein.

3. Black Kangaroo Paw

Unterstützt den Prozess der Loslösung von negativen Gefühlen, Kontakt zu den Gefühlen Vergebung und Liebe wird möglich.

4. Blue China Orchid

Ermöglicht das Auseinandersetzen mit den Gründen von Abhängigkeit, vermittelt den Willen zur Bekämpfung von Abhängigkeit.

5. Blue Leschenaultia

Hilft, Mauern einzureißen und fördert die Fähigkeit zu teilen und zu geben. Hilft ebenfalls dabei, ein ungesundes Bedürfnis, materielle Dinge zu besitzen und zu behalten zu lindern.

6. Brachycome

Hilft, andere besser verstehen zu lernen. Maßstab für den Umgang mit anderen ist nicht deren Wissen und Bewusstheit.

7. Brown Boronia

Stärkt die Geduld und verhindert so Ausflippen und Frustration. Lässt bewusst werden, dass es immer eine Lösung gibt.

8. Candle of Life

Hilft, das innere Licht anzuschalten, bringt Hoffnung und Optimismus.

9. Cape Bluebell

Zunächst wirkt großer Widerstand, jedoch langsam Schritt für Schritt brechen die harten Schalen des Hasses auf, im Innern kann himmlische Liebe erstrahlen.

10. Cats Paw

Hilft, verpflichtende Gefühle abzubauen; Erweckt die Erkenntnis, dass niemand jemanden etwas schuldet, dass es eine freie Entscheidung ist, ob gegeben wird oder nicht.

11. Christmas Tree (Kanya)

Befähigt zur Konfrontation mit den Bedürfnissen der Gruppe unter Beibehaltung des Gleichgewichts; ermöglicht Öffnung von innen heraus zur Freude des Gebens und Teilens. Innere Erfüllung.

12. Correa

Lässt erkennen, dass Fehler unbeabsichtigt entstanden sind. Unterstützt das grundsätzliche Akzeptieren von Fehlern ohne Bedauern.

13. Cowkicks

Öffnet den Blick für die Möglichkeit eines Rückschlages, so dass die Vernunft vorhanden bleibt und nicht die Illusion entsteht, dass Glück ewig ist. Bei doch erfolgtem Rückschlag hat man die Stärke, die man braucht.

14. Cowslip Orchid

Schwächt aufgeblasene Egos ab, lässt weniger Aufhebens um die eigene Person machen; lehrt freudvolles Zusammensein mit anderen Menschen.

15. Dampiera

Verhilft zu Toleranz und zur Einsicht, dass die eigenen Ansichten und Gewohnheiten nicht die einzig gültigen sind; fördert die Offenheit, sich bei veränderten und ungewohnten Situationen zurechtzufinden.

16. Donkey Orchid

Erleichtert es, Menschen in unserem Leben loszulassen, die uns ungerecht behandelt haben. Hilft beim Loslassen von Rachegehlüsten und dabei, im Hier und Jetzt zu leben. Die Essenz fördert ein Leben, das Positives bestärkt und alle Lasten auf unseren Schultern loslässt.

17. Fringed Lily Twiner

Stimuliert die Aspekte der Liebe, lässt nicht nur an sich selber denken; schafft Bewusstsein für die eigenen Fehler und die Gründe, aus denen andere ablehnend reagieren.

18. Fringed Mantis Orchid

Aktiviert das Gewissen, erschüttert die Selbstgefälligkeit, lehrt Uneigennützigkeit.

19. Fuchsia Grevillea

Hilft, sich von negativen Gedanken zu lösen. Fördert die Erkenntnis, dass das Aufdecken von negativen Gefühlen und Gedanken normal und notwendig ist.

20. Fuchsia Gum

Lindert die Angst, die während des Aufenthaltes in geschlossenen Räumen aufsteigen kann. Das Gefühl des Eingeschlössenseins kann besser akzeptiert werden.

21. Geraldton Wax

Stärkt die mentalen Kräfte, so dass Beeinflussung durch fremde geistige Kräfte abgebaut wird.

22. Giving Hands

Regeneration und Metamorphose, Fürsorge für sich selbst und Selbstheilung.

23. Goddess Grasstree

Um die Verwandlung von abhängiger Empfindsamkeit in Weisheit und innere Stärke zu unterstützen. Hilft, den weiblichen Aspekt in Frauen und Männern zur Reife zu bringen.

24. Golden Glory Grevillea

Verhilft zu mehr Unabhängigkeit gegenüber Ansichten, die andere Menschen uns gegenüber haben können.

25. Golden Waitisia

Um Spontaneität und Gelassenheit in Leuten anzuregen, die alles peinlich genau nehmen und zu Ängstlichkeit neigen.

26. Green Rose

Hilft intoleranten Menschen und Einzelgängern aus der Isolation durch Auflösung innerer Blockaden; schafft Aufnahmefähigkeit für neue Ideen und konstruktive Gedanken.

27. Hairy Yellow Pea

Die Kunst des richtigen Zeitpunkts und des Entscheidens. Geduld.

28. Happy Wanderer

Erlaubt, mit sich selber reicher und erfüllter zu leben, ohne dabei in großem Maße auf andere angewiesen zu sein.

29. Hops Bush

Erdet überschüssige und zerstreute Energien und stellt wieder einen natürlichen und gesunden Energiefluss her, der Aktivitäten erlaubt, ohne überreizt zu werden.

30. Hybrid Pink Fairy / Cowslip Orchid

Schafft in psychisch sehr sensiblen Menschen ein inneres Zentrum der Zufriedenheit; bei Nervosität, Überempfindlichkeit.

31. Illyarrie

Erlaubt, sich den Schmerzen zu stellen. Ermöglicht, die eigene Stärke zu erkennen, mit der der Umgang mit dem Leid gemeistert werden kann.

32. Leafless Orchid

Unterstützt die Erschließung des tiefen, inneren Zentrums, von wo aus gearbeitet und gewirkt werden kann, ohne sich in die äußere Welt zu verstricken und ohne Energie zu verlieren.

33. Macrozamia

Stellt den Energiefluss nach sexuellen Traumata wieder her; Blockaden wie durch Angst oder Abscheu gegenüber dem anderen Geschlecht werden abgebaut. Blockade der Yin/Yang Energie, geschlechtsstereotypes Verhalten. Swadhistana Chakra.

34. Many Headed Dryandra

Verhilft zu Ruhe und Besonnenheit, unterstützt die Stabilisierung der Persönlichkeit und spornt an, sich mit den Dingen auseinander zu setzen.

35. Mauve Melaleuca

Verhilft zur Ausgeglichenheit in den Gefühlen und unterstützt den Kontakt zum inneren Selbst, der Quelle von vollendeter und immerwährender Liebe.

36. Menzies Banksia

Hilft, alten Schmerz loszulassen und mit Mut weiterzugehen. Ermuntert, sich mit allem auseinander zu setzen, was den Weg kreuzt.

37. One-sided Bottlebrush

Fördert eine positive Lebenseinstellung und das Akzeptieren von Arbeitslast, wenn gerade diejenigen, von denen man sich Entlastung erhofft, selber mit Arbeit überlastet sind. Überforderung, mangelnde Unterstützung. Sahasrara Chakra.

38. Orange Leschenaultia

Erlaubt, die Sanftheit des Lebens zu erfahren, bringt Güte und Anteilnahme sich selbst und anderen gegenüber.

39. Orange Spiked Pea

Unterstützt den Prozess des Loslösens von Personen, die einen zu unterdrücken oder auszunutzen versuchen. An die Stelle der Rachegefühle tritt Offenheit. Mangelnder Selbstausdruck, ärger über die Worte anderer. Muladhara Chakra.

40. Pale Sundew

Die Essenz des Bewusstseins. Für alle, die in habgierigen und manipulativen Energien gefangen sind, nur auf ihren eigenen Gewinn aus sind und dabei vergessen, dass alles, was wir aussenden, zu uns zurückkommt. Diese Essenz öffnet das Bewusstsein der Person damit sie die Sinnlosigkeit dessen erkennt, was sie tut und außerdem die Auswirkungen auf die anderen. Wenn das Licht des Bewusstseins die Dunkelheit durchdringt wird ein neuer Mensch geboren.

41. Parakeelya

Die Essenz der Selbstachtung und des Selbstbewusstseins. Für hart arbeitende Menschen, die sich immer einsamer und trauriger fühlen weil ihnen die Anerkennung verweigert wird und man sie behandelt wie ein Arbeitspferd. Die Essenz stellt das Gefühl der eigenen Würde und inneren Stärke wieder her damit wir uns nicht in unser Schneckenhaus zurückziehen sondern ein aktiver Teil der Gesellschaft und in der Lage sind, unsere Rechte als Individuum durchzusetzen.

42. Pincushion Hakea

Verringert unbewusste Angst vor Beeinflussung; vermittelt die Fähigkeit, offener und einfühlsamer gegenüber anderen Standpunkten zu sein, ohne die eigene Sichtweise zu verlieren.

43. Pink Everlasting

Erweckt abgestorbene Gefühle zu neuem Leben und erneuert die Quellen der Freude und der Liebe.

44. Pink Fairy Orchid

Lindert Massenhysterie, vermindert die Wirkung geistiger Einflüsse oder Schwingungen bestimmter Menschen auf empfängliche Personen.

45. Pink Fountain Triggerplant

Um die vitalen Kräfte wiederzuerlangen; Stärkung des Selbst.

46. Pink Impatiens

Mut, Kampfkraft trotz Widerständen, innere Stärke, lässt für die eigene Sache einstehen und Dinge bis zum Schluss durchziehen.

47. Pink Trumpet Flower

Um die Gedanken klar und mit innerer Stärke auf ein wichtiges Ziel zu richten.

48. Pixie Mops

Verhilft zur Einsicht, dass jeder für sich selber verantwortlich ist; öffnet das Tor der Vergebung gegenüber denen, die keine Hilfe gewähren; fühlt sich nicht länger im Stich gelassen.

49. Purple & Red Kangaroo Paw

Ermöglicht, Abstand von resignativen Reaktionen zu nehmen und mit einer schwierigen Situation klar und konstruktiv umzugehen.

50. Purple Enamel Orchid

Hilft, kontinuierlich auf ein Ziel hinzuarbeiten und wenn nötig, eine Pause einzulegen; ermöglicht einen gesunden Ausgleich zwischen Arbeit und Erholung.

Über die Living Essences

Vasudeva und Kadambii Barnao begannen die Erforschung der heilenden Kräfte von Blütenessenzen unabhängig voneinander auf Basis ihrer langjährigen Erfahrung in den yogischen Wissenschaften und dem Verständnis der gegenseitigen Beziehung von Körper und Geist. Bevor sie sich trafen hatten sich beide schon lange mit Meditation beschäftigt und die daraus erwachsende intuitive Sensibilität und innere Stille ist es, die ihnen dabei hilft, die Feinheiten der menschlichen Natur und die geheimnisvollen Aspekte der Blüten wertzuschätzen.



Als Vasudeva 1977 durch den australischen Busch wanderte und sein Kopf voll von den Dingen war, die ihn gerade beschäftigten, bemerkte er auf einmal, wie sich sein Zustand vollständig veränderte. Seine emotionalen und mentalen Reaktionen auf die Dinge, über die er gerade nachgedacht hatte, hatten sich komplett geändert. Eine Ruhe überkam ihn, seine Besorgnis verflog und er konnte klar sehen, was er tun musste, um sein Dilemma zu überwinden. Als er über diese Veränderung nachdachte, erkannte er, dass seine Handfläche nahe bei einer Blüte gewesen war, und als er seine Hand wegzog, fiel er wieder in seinen alten Zustand zurück. Wenn er die Hand jedoch wieder auf die Blüte zu bewegte, kam der positive Zustand zurück. Diese Erfahrung war so tiefgehend, dass er das heilende Potenzial erkannte, das die australischen Blüten anzubieten haben.

Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren etc.



Die Produkte von Living Essences erhalten Sie bei:



Schweinheimer Str. 6 B • D-63739 Aschaffenburg
Tel.: 06021-22001 • Fax: 06021-22010
E-Mail: info@essenzenladen.de
<http://www.essenzenladen.de>